

## Meine Angebote

### Gesundheitsberatung

- Verschiedene Vorträge über die Zusammenhänge von Ernährung und Gesundheit
- Vorträge über natürliche Haut- und Haarpflege
- Einzelberatungen
- Beratungen von Kleingruppen



Bezüglich einer eventuell behandlungsbedürftigen Erkrankung stehe ich mit verschiedenen Therapeuten in Kontakt.

### Farb- und Stilberatung

- Vorträge zum Thema
- Komplette Farb- und Stilberatung als Einzel- oder Doppelberatung
- Farbberatung einzeln und in Kleingruppen bis 4 Personen
- Farbpass und Stilmappe
- Beratung bei den Kunden zu Hause. Auf Wunsch beziehe ich Ihre Kleidung in die Beratung mit ein.



## Meine Geschichte

Nach verschiedenen Vorerkrankungen erfuhr ich im Jahr 2000 die Diagnose Fibromyalgie (chronischer Muskelfaserschmerz). 2001 kam das berufliche „Aus“ - vorerst.

Schulmedizinisch austherapiert vermochte nichts die starken Muskelschmerzen und extreme Erschöpfung zu lindern - im Gegenteil.

Bei meiner Suche nach alternativen Behandlungsmöglichkeiten war mir eine Behandlung wichtig, die auf natürliche Art und Weise die Selbstheilungskräfte des Körpers anregt.

9 Monate nach Ernährungsumstellung u.a. konnte ich meine Arbeit wieder aufnehmen. Dankbar für meine neue Lebensqualität möchte ich mein erworbenes Wissen weitergeben.

Wichtig ist mir eine von Interessensgruppen und Produktverkauf unabhängige Beratung.

**Birgit Winkel**, geb. 1961



- Ausbildung zur Bürokauffrau
- Tätigkeit in verschiedenen diakonischen Einrichtungen
- Fortbildung in therapeutischer Seelsorge
- Berufsbegleitend Ausbildung zur Farb- und Stilberaterin (1996) und zur Gesundheitsberaterin (2004 - 2007)

### **Birgit Winkel**

Gesundheitsberaterin GGB  
Farb- und Stilberaterin  
42111 Wuppertal  
0202 / 4 78 16 66  
E-Mail: biwin@web.de

Quellen für Vitalität und natürliche Schönheit



### **Birgit Winkel**

Gesundheitsberaterin GGB  
Farb- und Stilberaterin  
42111 Wuppertal  
Tel.: 0202 / 4 78 16 66

## Haben Sie sich auch schon einmal gefragt,

- warum trotz des medizinischen Fortschritts immer mehr auch jüngere Menschen chronisch erkranken?
- warum Sie immer weniger Nahrungsmittel vertragen, weil Ihre Verdauung dabei nicht „mitspielt“ oder Sie allergisch reagieren?
- warum Sie trotz einer Vielzahl an Pflegeprodukten auf dem Markt immer noch an trockener/fettiger Haut, Juckreiz, Allergien, Schuppen, brüchigem und glanzlosem Haar leiden, das sich nur schwer frisieren lässt?

## Gesundheitsberatung

ersetzt bei Krankheit nicht den Arztbesuch, sondern dient der Krankheitsvorbeugung und Aufklärung über die tatsächlichen Ursachen der ernährungs-, lebens- und umweltbedingten Krankheiten. Denn nur bei Kenntnis der Krankheitsursachen können diese vermieden und zahlreiche Krankheiten verhindert bzw. bestehende erheblich gelindert werden.

### Für mich wichtige Aspekte:

- Die Vermittlung von Zusammenhängen zwischen Ernährung und Gesundheit, die Sie aus den gängigen Veröffentlichungen nicht erhalten
- Informationen über Inhaltsstoffe von Kosmetik und Pflegeprodukten und ihren Auswirkungen
- Kriterien echter Gesundheitsberatung gegenüber versteckter Werbung
- Ein unverkrampfter Umgang mit der Thematik
- Konzentration auf das Wesentliche
- Tipps für die praktische Anwendung

**Schwerpunkt meiner Vorträge und Beratungen** ist das Thema Ernährung, da sie an erster Stelle für die Zunahme der Zivilisationskrankheiten steht und am leichtesten von jedem selbst verändert werden kann.

In meinen Vorträgen erhalten Sie umfangreiche Infos über die **vitalstoffreiche Vollwertkost**, eine natürliche Kostform, die im Gegensatz zu Diäten für jeden dauerhaft durchführbar ist. Das Schöne daran: Richtig verstanden ist sie vielseitig, lecker und preiswert.

Mein zweiter Beratungsschwerpunkt liegt auf **natürlicher Haut- und Haarpflege**, die der Haut hilft, gesund zu bleiben bzw. sich zu regenerieren.



Traue dem Lebendigen -  
und entdecke deine Handlungsspielräume!

### Ihr Gewinn:

- Zunehmende Lebensqualität und Vitalität
- Einen bewussteren Umgang mit der Nahrung und mehr Genuss beim Essen
- Die erforderlichen Kriterien für die Beurteilung von Kosmetik und Pflegeprodukten
- Stärkere Unabhängigkeit in gesundheitlichen Fragen
- Die beste Vorbeugung vor bzw. Behandlung von Erkrankungen wie Infekten, Karies, Allergien, Übergewicht, Hauterkrankungen, Herzinfarkt, Schlaganfall, Rheuma, Diabetes u.a.

## Farb- und Stilberatung



J. Mens, www.grünerwertkost-baefelde

Sei gut zu dem Gesicht im Spiegel. Immer.

Gesundheit und Schönheit sind zwei Hauptthemen in den meisten Zeitschriften. Bei der Haut- und Haarpflege greifen beide Themen ineinander. Die Werbung erschwert besonders Frauen eine positive Selbsteinschätzung. Mit meinen Beratungen möchte ich ein wertschätzendes und positives Selbstbild fördern.

Mein Angebot richtet sich an alle, die mit den für sie richtigen Farben und einer vorteilhaften Schnittführung der Kleidung ihre Persönlichkeit auf natürliche Weise unterstreichen möchten.

In einer persönlichen Farbberatung analysiere ich Ihr Hautkolorit und erarbeite mit Ihnen eine individuelle Palette an Farben, die optimal zu Ihnen passen.

Die persönliche Stilberatung zeigt Ihnen, wie Sie durch eine gekonnte Linienführung Ihre Figur vorteilhaft betonen und von etwaigen Problemzonen ablenken können.

### Ihr Gewinn:

- Ein frischeres Aussehen auch ohne Make-up
- Vermeidung von Fehlkäufen
- Vielfältigere Kombinationsmöglichkeiten
- Effektive Geldersparnis